

Архимандрит Андрей (Конанос).
Начинается Великий пост и я
приветствую Вас словами нашего
Господа, словами святого апостола
Павла, а вслед за ним и всех святых:
радуйтесь и паки реку радуйтесь...



Архимандрит Андрей (Конанос)

Начинается Великий пост и я приветствую Вас словами нашего Господа, словами святого апостола Павла, а вслед за ним и всех святых: радуйтесь и паки реку радуйтесь.

Радуйтесь, что вступили в Святую Четыредесятницу. Радуйтесь, что переживаем вновь период благочестивого настроения - это сочетание умиления, скорби, печали, но вместе с тем и радости. Все это внутри Церкви. Радость и грусть вместе. Скорбь, но скорбь радостнотворящая. Грусть, но грусть, которая вместе с тем радостная. Этот опыт нам дарует Церковь.

Мы печалимся и грустим, потому что видим себя, свои слабости, свой эгоизм, свои страсти, свою злобу. Все это приносит нам некоторое уныние. Говорю: почему я такой? Несчастный я человек. У меня много грехов, много слабостей. Все это я понимаю и это вызывает у меня печаль.

Затем вспоминаю приближающиеся Страсти Христовы, Распятие Христово. Начинаю смотреть не вокруг себя, а внутрь себя. Ищу виновных не в лице других, но внутри себя самого.

В этот Великий пост, и вообще, каждый каждую Четыредесятницу, каждый раз, когда думаю о деле спасения, которое совершил для меня Христос, ищу ответственность внутри себя. Не кто-то Христа распял. Я распял Христа. Я повторяю Его распятие своей злобой и своими грехами.

Всякий, кто это понимает, имеет печаль в Четыредесятницу, чувствует скорбь и уныние в своем сердце.

Однако, в тоже время, мы находимся в счастливом состоянии. Мы знаем конец, знаем, что конец - Воскресение Христово. Знаем, как говорит молодежь, happy end. Конец всего этого великопостного пути - Воскресение. Мы уже сейчас знаем, что поклонимся Всесвятому Гробу Господню, который, с одной стороны, совершенно пуст, а с другой, наполненный Христом, наполненный благодатью Христовой. И эта пустота Всесвятого Гроба нам дарует безграничную радость, безграничную полноту, безграничное наполнение нашей души.

Прилагая усилия мы знаем, куда движемся, куда следуем. Это приносит нам радость. Следуем путем, которым шли святые, вся Церковь, все наши отцы и братья. В этот церковный

период и каждый раз, когда переживаем Страсти Христовы, мы уверенно шагаем путем, который ведет нас к Воскресению.

Только подумайте. Все православные христиане нашего мира, нашей Земли в этот период хотят взаимодействовать, делать что-то общее, - чувствовать, что все вместе «осаждают» Бога своими молитвами, своей любовью. Все христиане, вся Церковь в эти дни постится.

Ты же почему отделяешься? Ты не принадлежишь к этой общине? Не хочешь попробовать присоединиться к общине христиан, которые любят Христа?

Конечно, по-своему. Постись как можешь, в соответствии со своими силами, своей выносливостью, состоянием своего здоровья. Как можешь, как выдержишь. Но пусть доктор тебе подтвердит, имеешь ли какую-нибудь серьезную проблему в своем теле. То есть, не просто оставляй пост из-за собственных страхов, боясь, что с тобой что-нибудь случится.

Часто бывает, что мы боимся заболеть, боимся, что не выдержим, преувеличиваем нужду в конкретных видах еды и недооцениваем силы и возможности своей души приблизиться к Богу. Не унижай свою душу. Не недооценивай ее. Можешь много сделать для Христа, но, конечно, не без помощи Христа.

Итак, как прекрасно чувствовать, что то, что делают все христиане в этот период, делаю и я. Они лишены некоторых вещей, лишаюсь их и я. Тяжело мне без какой-то еды, и другим тяжело. И это случается.

Я голоден, чтобы кушать, жажду, чтобы пить. Но, когда голоден, не имея одного, насыщаюсь чем-то другим. Жажду по некоторым удовольствиям этого мира, Бог дает другие удовольствия, другое наслаждения, другое удовлетворение, другую радость.

Это чувствуют особенно те, кто постится впервые. Говорят: теперь то, что раньше я слышал только теоретически, стало моим личным прекрасным опытом. Было что-то сильное в моей душе, что дало мне возможность почувствовать, что и я христианин, что я вместе со всеми, со своими братьями.

Хлеб, молоко, мясо, яйца - это все благословенные дары, которые нам дает Бог. Поэтому мы молимся перед едой, благословляем ее, освящаем, вкушаем с благодарением Богу, со славословием Ему.

Но, кроме еды, внутри тебя есть другие голод и жажда бесконечно большие. Именно их Церковь заботится удовлетворить в этот Великий пост, каждую Четыредесятницу и на протяжении всей твоей жизни. Говорит тебе Церковь: Голоден? Знаю, что голоден. Поднимайся и иди кушать. Побудь немного ничего не евшим. Оставь немного свой желудок почувствовать, что урчит, что хочет чего-то. Не давай ему ничего, оставь его, подожди, потерпи немного, воздержись. Пройдет понедельник первой седмицы, вторник... Но я голоден! Подожди, подожди, знаю, что голоден. Наступает среда и ты чувствуешь сильный голод, потому что не ел ничего несколько дней. Некоторые ничего не едят в течении целых 3х дней (с вечера Прощенного воскресения до среды первой седмицы). И, голодный, жаждущий, чувствующий сухость своих губ, ты слышишь голос Церкви: Иди ко мне немного! Иди, дам тебе есть и пить! Что Ты можешь дать мне есть и пить? Разве в Церкви есть еда? Иди, дам тебе! Открывай свои уста, открывай свой рот и слушай: Тела и Крови Господа нашего Иисуса Христа во оставление грехов и в Жизнь Вечную! Тела и Крови Господа! Открой свои уста, чтобы кушать. Возьми то, что дает тебе Церковь - Тело и Кровь Христа.

Это исключительный опыт. Открываешь свои уста после 3х дней голода и жажды, входит в тебя Тело и Кровь Господни и верите? С этой маленькой частичкой Святого Причастия не чувствуешь голода достаточно времени!

Что это, что тебя насытило? Что это, что утолило твою жажду? Что это, что забрало весь твой голод? Это любовь Христова. Когда любовь Христова войдет в тебя, когда почувствуешь внутри себя прикосновения Христа, когда Господь наполнит твое существо, когда Его Тело и Кровь оросят твои тело и кровь перестаешь чувствовать голод, становишься наполненным, насыщенным, счастливым.

Конечно, затем, после Литургии, идешь домой и кушаешь, потому что ты человек. Но кушаешь уже по-другому, так, как будто напротив тебя Христос. Кушаешь с признательностью.

Кушаешь свой обычный хлеб и говоришь: Боже мой, какой вкусный хлеб! Что это за хлеб? Обычный, из магазина? Да! Этот простой хлеб теперь тебе кажется очень вкусным. Пьешь воду и говоришь: Боже мой, какая хорошая вода! Самый лучший подарок, который Ты дал мне в этом мире пить - простая вода. Боже мой, Твои дары прекрасны! Столько времени я этого не понимал. Сейчас, когда попостился, понял. Сейчас, когда воздержался, оценил привычные вещи, посмотрел на них другими глазами.

Воздержание помогает нам по-новому оценить мир, понять всю полноту даров Божиих в нашей жизни, не воспринимать все как должное, как само собой разумеющееся. Воздержание помогает нам, открывая холодильник, видеть внутри благословение Божие. Тело успокаивается, расслабляется и начинает просыпаться душа. Открываются другие возможности, просыпаются другие силы, живущие в нас.

Однако, что делать, если не можешь поститься? Многие из нас не могут поститься по причине здоровья. Кто-то стар, кто-то пьет таблетки, кому-то необходимо пить молоко, есть сыр, мясо. Ничего страшного, кушай. Просто смились. Если будешь кушать смиренно и говорить: Господи, как бы я хотел делать то, что делают все мои братья, которые постятся в этот период, тогда и ты своей болезнью, своим терпением, своим смирением, своим чистым сердцем приблизился к цели поста.

Для того и существует пост, чтобы мы смирились. Если смирился - достиг желаемого, просимого. Господь и тебя благословляет, и тебя любит, и тебя принимает. Ты, кушая, приобретаешь смирение, перестаешь чувствовать себя великим и праведным, в то время, как другие, постящиеся, немного в опасности. Они немного в опасности от тщеславия, потому что, постясь могут сказать: мы великие, мы что-то совершили, мы подвигаемся.

Однако цель не в том, чтобы иметь высокомерие и эгоизм, а в том, чтобы смириться и почувствовать, что, в конце концов, то, что нас спасает - это не наш пост, не наш труд, не наши распростертые руки ко Христу, но Сам Христос, Который приходит на эти руки, в наше сердце и меняется все.

Если в эту Святую Четыредесятницу Христос больше будет входить в нашу жизнь, тогда большие изменения произойдут в нас и наша жизнь станет другой.

Хорошего Великого поста! Силы в нашем постном подвиге благодатью Господа нашего Иисуса Христа, молитвами Пречистыя Его Матери и всех святых! С нам Бог! Радуйтесь!

Перевод с греческого протоиерея Сергея Тишуна